

## **Allegato 8 - informazioni sulle modalità di sorveglianza sanitaria e sul comportamento durante l'isolamento fiduciario – da consegnare al cittadino**

### **Cos'è l'infezione da nuovo Coronavirus 2019 COVID19, come si trasmette e come si manifesta**

#### **1. Che cos'è un coronavirus?**

I coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

#### **2. Che cos'è un nuovo coronavirus?**

Un nuovo coronavirus (COVID19) è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. In particolare quello denominato 2019-COVID19., non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina a dicembre 2019.

#### **3. Quanto è pericoloso il nuovo virus?**

Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie. Raramente può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache.

**4. Come si contrae questo coronavirus. Il nuovo coronavirus può essere trasmesso da persona a persona?** Sì, il nuovo coronavirus può essere trasmesso da persona a persona, generalmente dopo un contatto stretto con un caso infetto.

#### **5. L'infezione da nuovo coronavirus può essere contratta da un caso che non presenta sintomi (asintomatico)?**

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che sviluppino sintomi.

#### **6. Come si diffonde il nuovo coronavirus?**

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, ad esempio quando starnutiscono o tossiscono o si soffiano il naso. È importante perciò che le persone ammalate applichino misure di igiene quali starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani frequentemente con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche.

#### **7. Quanto dura il periodo di incubazione?**

Il periodo di incubazione rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici. Si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni.

#### **8. Quali sono i sintomi di una persona infetta da un coronavirus?**

I sintomi più comuni includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.

#### **9. Quanto tempo sopravvive il nuovo coronavirus sulle superfici?**

Le informazioni preliminari suggeriscono che il virus possa sopravvivere alcune ore, anche se è ancora in fase di studio. L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone.

#### **10. Cosa posso fare per proteggermi?**

adotta le seguenti misure di protezione personale:

lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani. mantieni una certa distanza – almeno 1 metro – dalle altre persone, in particolare

quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata;  
evita di toccarti occhi, naso e bocca, perché le mani possono toccare superfici contaminate dal virus e potresti trasmettere il virus dalle superfici al tuo corpo;

### **11. Che fare se si è soggiornato di recente nelle aree a rischio?**

Se nelle due settimane successive al ritorno da aree a rischio si dovessero presentare sintomi respiratori (febbre, tosse secca, mal di gola, difficoltà respiratorie), a scopo precauzionale si consiglia di:

- contattare il numero di telefonico gratuito del Ministero della Salute 1500 riferendo del recente viaggio;
- indossare una mascherina monouso se si è in contatto con altre persone;
- utilizzare fazzoletti usa e getta e lavarsi le mani regolarmente.

### **interventi di prevenzione rivolti a persone con sospetta infezione da nuovo Coronavirus**

**Dalle informazioni raccolte, Lei è considerato a rischio di infezione da Coronavirus.**

**Una misura adeguata di protezione della comunità dall'infezione è l'isolamento fiduciario in quarantena domiciliare per quattordici giorni dall'ultimo contatto.**

**Per quattordici giorni deve rimanere all'interno dell'abitazione e evitare i contatti sociali e di lavoro e i viaggi: non può recarsi al lavoro. Il suo medico curante potrà fornirle un certificato di giustificazione dell'assenza. Può telefonare al suo medico, non vada in ambulatorio.**

Dovrà misurarsi la temperatura due volte al giorno e, in aggiunta, quando ha la sensazione di avere la febbre. La temperatura va misurata almeno 4 ore dopo l'assunzione di farmaci antipiretici. Se le occorre le forniremo un termometro.

Un medico del servizio di Sanità Pubblica le telefonerà tutti i giorni, per 14 giorni, per controllare l'andamento del suo stato di salute.

### **istruzioni se compaiono sintomi durante la quarantena**

In caso di comparsa di febbre e/o sintomi respiratori (tosse, fatica a respirare) deve telefonare al numero verde 1500 del Ministero della Salute avvertendo che è in isolamento e che è comparsa febbre/tosse.

### **precauzioni per PREVENIRE LA TRASMISSIONE da contatto, droplet e aerea, nel caso di presenza di familiari**

- la persona in quarantena deve restare in casa, in una stanza con porta chiusa e finestra apribile.
- Le altre persone della famiglia dovrebbero rimanere lontano dalla persona in quarantena (a distanza di almeno 1 metro).
- tossire e starnutire direttamente su di un fazzoletto di carta. Questi fazzoletti dovranno essere riposti dallo stesso paziente in un sacchetto impermeabile che dovrà quindi essere ermeticamente chiuso e consegnato al personale addetto per essere smaltito dalla ASL secondo le modalità previste per i materiali infetti;
- lavarsi frequentemente le mani, con acqua calda e sapone per almeno 20 secondi, in particolare dopo contatto con i fluidi corporei (secrezioni respiratorie, urine e feci);
- abbassare sempre il coperchio del water prima di far scaricare l'acqua per impedire ogni eventuale dispersione aerea.
- alla comparsa dei primi sintomi (febbre/tosse) dovrà indossare le mascherine chirurgiche che le sono state fornite, per evitare la dispersione di goccioline nell'ambiente di casa.